

たくさん笑って、いろいろ学んで…  
60歳からのセカンドライフを応援します。

## アラカン爆笑寄席

三遊亭歌之介・桂雀々 **無料**  
東西二人会 14:00～ 3階ホール

～笑いで健康と認知症防止～



9時50分から2階インフォメーションにて整理券(座席指定)を配布しています。  
※配布は、お一人様1枚とさせていただきます。  
※座席を選ぶことは出来ませんのでご了承ください。

**【桂雀々】**小学生時代はテレビの視聴者参加番組の常連となり人気者に。中学生時代はテレビ番組のコーナーに登場して勝ち抜き、チャンピオンに輝く。  
1977年、上方落語の桂 枝雀に入門。2007年、「桂雀々独演会雀々十八番」をシアターBRAVAにて6日間開催。全公演売の大成功を収める。そして、芸歴35周年を迎えた2011年。拠点を東京に移し、第1回目の国立演芸場では全席売の大盛況で幕を降ろすほか、独演会はその後すべて売を記録する。映画やテレビの出演など多岐の分野に渡り、活躍中。

**【三遊亭 歌之介】**爆笑王として知られる落語界の重鎮、三遊亭円歌を師匠にもち、次世代の爆笑王候補として期待が寄せられている三遊亭歌之介。入門9年にして、18人抜きの大抜擢で真打昇進を果たし話題となった。故郷では鹿児島弁の落語を披露するなど芸達者な落語家の一。田舎でのローカル感覚を生かした絶妙な話芸が観客の爆笑を誘う。1990年には鹿児島県から「さつま大使」の任命を受け、地元や九州で特に高い人気を誇る。目の前の客を笑わせることに全身全霊を傾ける、熱き噺家である。

獨協大学教授・経済アナリスト

## 森永 卓郎氏 トークショー

セカンドライフを明るくする経済学

14:00～ 2階セミナー会場 **無料**



**【森永 卓郎】**1957年7月12日生 東京都出身  
日本専売公社、日本経済研究センター、経済企画庁総合計画局、三井情報開発株総合研究所、株UFJ総合研究所(現三菱UFJリサーチ&コンサルティング株)を経て、現在、経済アナリスト、獨協大学経済学部教授。  
専門は労働経済学と計量経済学。そのほかに、金融、恋愛、オタク系グッズなど、多くの分野で論評を展開している。難しい「経済」を斬るその語り口は、解りやすく明快で、「ニューステーション」のレギュラーコメンテーターなどに出演し、現在は「情報ライブ ミヤネ屋」、「がちりマンデー」などにレギュラー出演中。

独協大学

経済学部

教授

森永 卓郎

氏

トークショー

『認知症になった私が伝えたいこと』

16:05～ 2階セミナー会場 **無料**

※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



大月書店

※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

各分野のプロフェッショナルに学ぶ、  
ためになるセミナーが充実！

## 2階

セミナースケジュール [セミナー会場]

**無料**

10:15



**食べるもので身体は変わる。  
本当に良いもの食べてますか？**

■講師/濱地 佳世子氏 料理研究家  
お仕事や、家族構成など生活にも変化が訪れる今、食の大切さについて振り返ってみませんか。食材だけでなく、基本調味料を変えることも食生活の質が向上する第一歩。病気をしない、悪化しない身体にするためのヒントを学びます。料理研究家がお薦める調味料を使った試食(限定100名)もあります。

11:10

**今からでも間に合う！  
若返りの秘訣教えます。**

■講師/宮部 崇氏  
男たちの美容外科・ドーズ美容外科理事長  
シニア世代に向けたアンチエイジングや、若く見られるためのセルフケアについてご紹介します。

12:05

**スマホで楽しいセカンドライフ  
こんなに簡単!!こんなに楽しい!!**

■講師/吉川 真一郎氏 スマホアドバイザー  
スマホって楽しい!!って思うような機能をご紹介します。一緒に楽しむためのスマートフォンもご用意。セミナーを通してスマートフォン体験をしていただき、60代からのスマートフォンライフをご提案。

実機によるスマートフォン体験は先着50名までに  
なります。

13:00

**すぐ近くのRe島ライフ  
～知られざる香岐の魅力**

■講師/  
・齋藤 智之氏 香岐ビジョン株式会社 公共放送グループ副センター長 香岐FM代表  
・石本 誠氏 医療法人協生会 品川病院理学療法士  
・渡邊 遼津美氏 香岐水産株式会社  
福岡から1時間、Re島生活で注目を集める長崎県 香岐島。香岐の魅力に惹かれ移住した3人が、知られざる香岐の魅力と島での生活について語ります。

随時  
実施

資生堂ビューティートップスペシャリスト  
津田 浩世氏によるシニア女性のためのメーキャップレッスン

■場所:資生堂ブース内 ■時間:ブースにてお確かめください。

## 3階

14:00 アラカン爆笑寄席  
桂雀々・三遊亭歌之介 東西二人会

～笑いで健康と認知症防止～

人気落語家二人の「本格落語会」を開催。心から笑うことで健康づくりと認知症予防に。無料で落語が楽しめるチャンスです。

■主催/アラカンフェスタ実行委員会(福岡市ほか) ■後援/福岡県 福岡商工会議所  
【イベントに関するお問い合わせ】アラカンフェスタ実行委員会事務局(イデアパートナーズ後内)  
TEL. 092-401-3456 (平日10時～17時)

14:00



**森永 卓郎氏トークショー  
～セカンドライフを明るくする経済学～**

■ゲスト/  
・森永 卓郎氏 経済アナリスト、  
獨協大学経済学部教授  
・松本 義一郎氏 西日本シティTT証券  
チーフアナリスト  
テレビでお馴染みの森永氏と西日本シティTT証券の松本氏が、これからますます気になる年金や投資など、セカンドライフを楽しむためのお金の話を本音で語ります。

15:10

**笑顔の終活  
～突然やってくる!? 備えあれば!  
お葬式や終活のあれこれ教えます～**

■講師/池田 昌俊氏 株式会社ベルコ福岡支社  
糟屋支部代理店原町営業所所長  
人生の卒業式であるご葬儀について、家族葬―一般葬の違いから、葬儀の流れや必要なもの、実際に葬儀で体験したこと、思わず笑顔になる裏話など盛りだくさんの内容です。大切な人への想い、残された家族への備えなど、これから生きていくあなたへ「終活」をすることでご自身を見つめる良いきっかけ作りとしてご参加ください。

16:05

**佐藤 雅彦氏トークショー  
認知症になった私が伝えたいこと  
「認知症になっても不便ではあるけれど、  
不幸ではない」**

■講師/佐藤 雅彦氏  
認知症当事者の会共同代表  
50歳でアルツハイマー型認知症を発症した後も、趣味の写真、絵画、旅行などを楽しむ佐藤氏。認知症になっても人生をあきらめる必要などないことをお話いただきます。



※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



ベイサイドプレイス博多ではアラカンフェスタ限定の特典をご用意!!  
詳しくは会場配布の「ベイサイドプレイス博多特典チラシ」をご覧ください。  
【ロードトレイン無料運行中!】

イベントの詳細は  
アラカンフェスタ 検索



60歳からの輝くセカンドライフのために



第4回



# アラカンフェスタ

2017.3月11日 土 10:00  
17:00

福岡国際会議場

福岡市博多区石坂町2-1

**入場無料**

申込不要・どなたでも  
ご参加できます。



学ぶ、遊ぶ、働く、笑う。  
60歳から素敵に生きるためのヒントが満載!

アラカンフェスタとは、生活スタイルの転換期を迎える60歳前後の世代、アラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様が見守る第2の人生を楽しみながら考えていただけるイベントです。



# 2階 アラカンフェスタ会場のご案内

## 磨く 資生堂

シニア女性世代に好評の「プリオール」「お出かけ美肌」「ご近所メイク」「ご近所お肌」がテーマ！話題の「おしろい美白乳液」の体感や資生堂ビューティートップスペシャリスト津田浩世によるシニア女性のためのメーキャップレッスンも実施。長命草やコラーゲンの試飲会も開催。

## 男たちの美容外科・ドーズ美容外科

男たちの美容外科では薄毛治療や医療レーザー脱毛、しみ・しわ治療などを中心に行っております。ブースにてアンケートをお答え頂いた方にはサンプルやチケットをプレゼント！

## シーボン

無料肌診断実施中！お肌に合わせた美容液サンプルシートプレゼント。

## 福岡県看護協会

看護師が、血圧、体脂肪、血管年齢等の健康チェック、健康相談を行っています。「あなたの健康」を見直すきっかけにしてみませんか？どうぞ気軽にお立ち寄りください。プレゼントを準備しています。

## 薬院血管外科クリニック

薬院血管外科クリニックは下肢静脈瘤日帰り手術に特化した福岡初の専門クリニックです。2017年現在、静脈瘤の治療は全て保険治療で行うことが出来ます。下肢静脈瘤でお悩みの方は是非この機会にご相談ください。

## 服部歯科医院

服部歯科医院は、第5世代 Full Digitalの設備を完備した歯科クリニックです。「硬いものが噛めない」「歯の噛み合わせが気になる」「歯を白くしたい」などアラカン世代の歯のお悩み相談を行います。歯でお悩みの方、是非この機会にご相談ください。

## さくらクリニック博多

さくらクリニック博多は、「治るための医療」にこだわった自由診療クリニックです。ブースでは、その場で血液の状態がチェックできる血液サラサラ検査と院長のカウンセリングを行います。そのほか院長監修のサプリメントなどの販売を行います。癌、糖尿病、高血圧、動脈硬化でお悩みの方、是非ご相談ください。

## 磨く メルシー

フットケア機器「DXトレーナー」の体感ブースです。足のむくみだけでなく、冷え性・肩こり・腰痛・ひざ痛・運動不足解消など、美容と健康を大切にされている多くの方にお勧めします。ぜひ、お気軽にお試し下さい。

## 暮らす グリーンコープ

ご家族の皆様を願い、独自の厳しい安全基準をクリアした食べものをお届けしています。人気商品の試食、無料サンプルでグリーンコープの「おいしい」を実感してください。

## 武田メガネ、シーメンス補聴器

最近こんなことはありませんか？「テレビの音が大きい」「聞き間違いが多い」「以前の補聴器が合わなくなった」。ぜひ武田メガネ×シーメンス補聴器のブースで、最新の補聴器をお試しください。聞こえでお悩みの方や不安を感じている方はお気軽にご相談ください。

## アサヒグループ食品(和光堂)

お口の渇きが気になる方に、手軽に保湿ができるスプレータイプの保湿剤をご紹介します。また、いつでもおいしく食べられる幸せのために作られた、食べやすさに配慮した食品の試食をおこないます。

## JR九州ドラッグイレブン

健康と美容の専門店ドラッグイレブンではアラカン世代に役立つ商品を各メーカーよりお届けします。例えば、明治より家族の健康を守る強い味方をご紹介します。日々欠かさない大切な栄養素をギュッと凝縮した「メイバランスMini」をお試し頂けます。

## セリア新薬

セリア新薬からは、オーラルケアの相談会と、口臭・歯周病対策におすすめの歯磨き粉「マステントシリーズ」の即売会を実施。アラカン世代の悩みに応え、正しいオーラルケアを学んでいただけます。ユニ・チャームではアクティブシニアの男性・女性の方へ、軽度失禁商品の啓発・サンプリングを実施。よりアクティブに楽しく過ごせる日々を応援します。大木製薬からは、街歩きを楽しめるノルディックポールをご紹介します。運動不足は生活習慣病、要支援、要介護、認知症のリスクを高めますが、わかっていても運動不足になりがち。そうしたお悩みの方に、ノルディックポールで運動を始めませんか。これらの商品に加えて、他ブースの一部商品も直接購入できます。

## 暮らす ソフトバンク

スマホ触ってみたいと思いませんか？人気のスマートフォン多数をご用意しています!! もちろん無料でスマートフォン体験をどなたでもできます!! この機会に今まで携帯ショップでは聞きづらかったことなど解決しましょう! 60代からのスマートフォンデビュー応援します。スマートフォンで素敵なaround! 遷居!!

## 九州通信ネットワーク BBIQ

アラカンフェスタ向けにスマホ・タブレット体験コーナーを設置いたします。体験コーナーでは、実際にタブレットを操作していただくことで、タブレットの使いやすさ・機能・汎用性を実感できます。

## 土屋ホームトピア

お客様に幸せをお届けするリフォームのエキスパートとして、優れた技術を実用化し長く安心・安全な暮らしをご提供しています。戸建・マンションリフォームのことならお気軽にご相談下さい。

## 基山ワンダー移住

基山町では移住のプロ「福岡移住計画」とコラボレーションし、移住定住プロモーション「基山! (ワンダー) 移住」プロジェクトを実施中です。移住を検討している方、この機会に基山町の魅力を探しに来ませんか？

## 長崎県 杵岐市

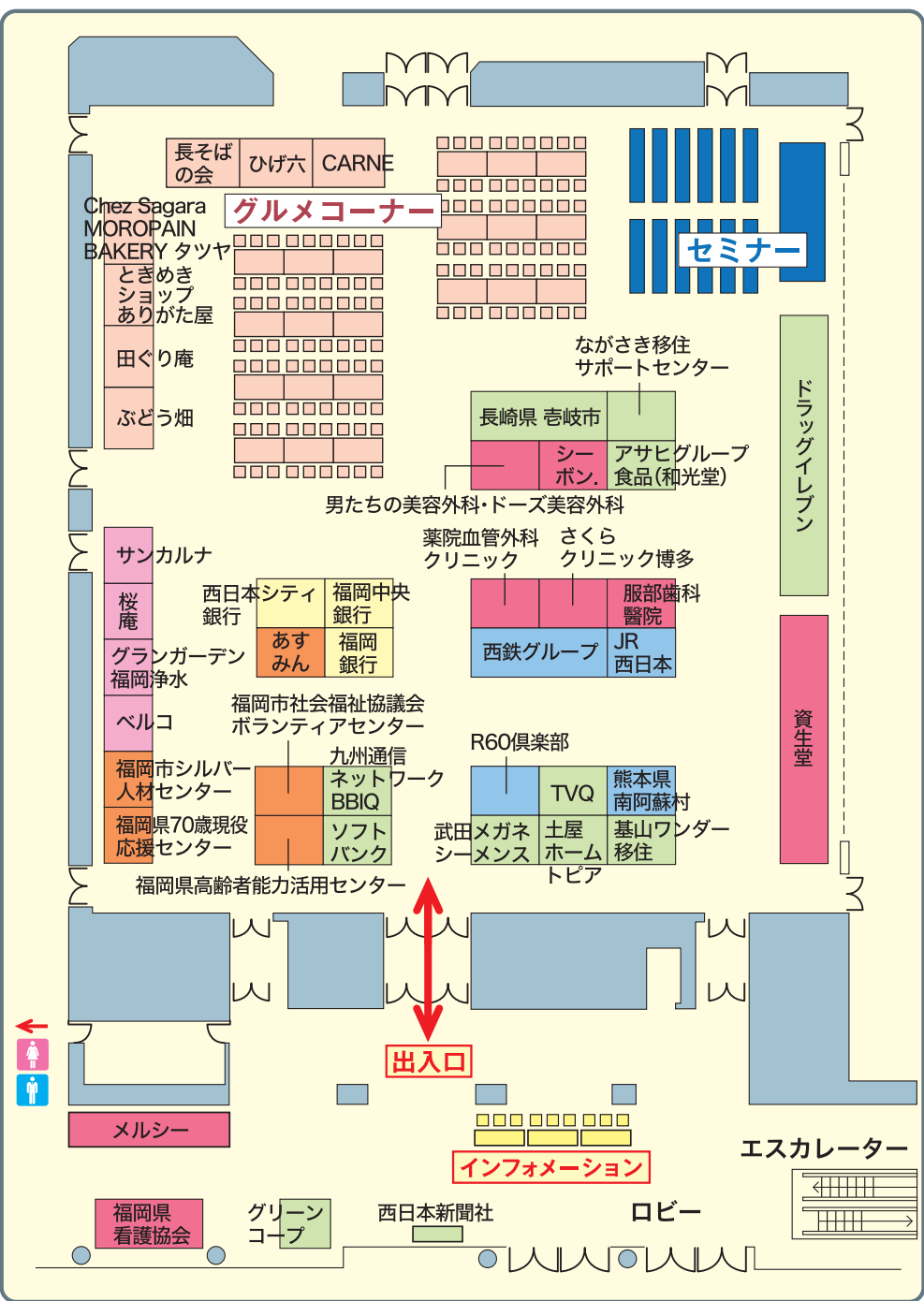
福岡市から高速船で約1時間。豊かな自然に囲まれ、暖かい人々の住まう杵岐市。杵岐旅行、杵岐牛などの抽選コーナー、特産品の販売コーナーを設けてお待ちしております。

## ながさき移住サポートセンター

長崎県と全21市町が「ながさき移住」を全力サポート!! 自然に囲まれながらのんびり暮らすもよし、趣味を楽しみながら暮らすもよし! 専任スタッフによる無料職業紹介も行っていきます。あなたらしい暮らしを長崎県で見つけませんか？

## TVQ

TVQ主催「全国陶磁器フェアin福岡」今年も3/16(木)~20(月・祝)マリメックス福岡で開催します。アラカンフェスタ来場者限定で、当日券600円→半額300円となる割引券を先着1,000名様にプレゼント!



## 暮らす 西日本新聞社

おかげ様で創刊140周年!! 皆様に感謝の気持ちを込めて豪華賞品が当たる無料ガラポン抽選会を実施いたします!!

## 学ぶ 福岡銀行

ふくぎんでは皆様のセカンドライフに役立つ情報を提供させていただきます。出展ブースでは相続対策に関するミニセミナーや個別相談も行ってまいりますのでお気軽にお立ち寄りください。

## 学ぶ 西日本シティ銀行

ライフプランにおける資産形成や相続について「少しだけ聞いてみたい」「個別に相談したい」など、お気軽にご相談ください。相続のガイドブック、エンディングノート等もご用意しています。

## 福岡中央銀行

福岡中央銀行とプロのファイナンシャルプランナーと一緒にお客様のライフプランや資産運用、保険の見直しなど、人生のさまざまなお金のことについて無料で相談を賜り、ご意向に沿ったプランをご提案いたします。

## 働く 福岡県70歳現役応援センター

職場や地域で活躍したい、そんな意欲をお持ちのおおむね60歳以上の方を応援しています。センターの利用方法やサービス内容等についてご紹介しますので、お気軽にお立ち寄りください。

## 福岡県高齢者能力活用センター

アラカン世代の皆さんが持つ長年培った豊かな経験や技術を企業が必要としています。「得意分野を活かしたい」「生涯現役で働きたい」「ゆとりと活力ある生活がしたい」と思われている方は、この機会に当センターのブースへお越しください。

## 福岡市シルバー人材センター

アラカン世代の皆様、これまでの人生で培ってきた経験や技能を「きっと、もっと、これから」活かしてみませんか。シルバー人材センターでは健康で生きがいを見つけた方への入会をお待ちしています。

## 福岡市NPO・ボランティア交流センターあすみん

28年4月に中央区今泉に移転しました。あなたの「社会にいいことしてみたい!」気持ちをサポート! NPOやボランティア体験に関する情報を提供いたします。その他NPO団体に関する事などお気軽にご相談ください。

## 福岡市社会福祉協議会ボランティアセンター

福岡市内の介護保険施設でボランティア活動を行った場合に「ポイント」が与えられ、そのポイントが換金や寄附ができる介護支援ボランティア事業をはじめ、相談員がボランティアに関する様々な情報を提供します。

## 遊ぶ 熊本県南阿蘇村(くらしのめぐみ)

阿蘇の南の南阿蘇村は水と緑があふれる村。熊本地震からもうすぐ1年。まだまだ復旧のめども立たない地域もあります。南阿蘇村は頑張っています。南阿蘇村にゆかりのある優れたモノを集めたブランド「みなみあそくらしのめぐみ」商品をご用意。ぜひ、手に取っていただき、南阿蘇の今の魅力を体感してください。

## 遊ぶ JR西日本

JR西日本が運営する大人の旅クラブ「おとなび」は、50歳以上ならどなたでも無料のネット会員登録で山陽新幹線が超おトクに! 登録手順や会員限定のおトクなきっぷの予約方法などをご案内いたします。すでに会員の方も、ぜひお気軽にご相談ください!

## 西鉄グループ

この春、かしいかえんとマリンワールドがリニューアルオープンします! ブースではパークゴルフに挑戦していただき、カップインした皆様には素敵なプレゼントをご用意しております。

## R60倶楽部

アラカン世代の方が、長年培った経験や技能、趣味、興味を活かした企画イベント(教室・体験プログラム・サービスタウン)を実施するための「場所」や「広報」などをサポートする「R60倶楽部」。シニアの皆様の積極的な活動を支援。先行して始まっているR60倶楽部の活動もご報告します。

## 終活 サンカルナ

にしてつグループが運営する有料老人ホーム「サンカルナ」。経験豊富なスタッフと充実したサービスにより、お元気な方から介護が必要な方まで、快適で安心なシニアライフをサポートします。お気軽にご相談ください。

## グランガーデン福岡浄水

九州電力グループが運営する住宅型有料老人ホーム。充実したサービスを、自信を持ってお届けする当施設に、何でもお気軽にお尋ねください。

## ベルコ

ブースに来て頂いた方に、豪華景品が当たる「ガラポン抽選会」を実施しております。終活にちなんでアラカン世代の情報が盛りだくさん! 冠婚葬祭の気になるご葬儀や霊園、仏壇のお手入れなどこれからの準備に必要なご提案を致します。自社の結婚式やパーティー会場での長寿のお祝いなど、是非、この機会にお立ち寄りください。

## 桜庵

「ほかにない」「ここでしかできない」桜庵独自のサービスをご案内します。お稽への入館体験も行っていただけますので是非お越しください。

## 食べる パンと焼き菓子の店

## Chez Sagara MOROPAIN BAKERY タツヤ

ベーカリーの名店・人気店も集結! 新設のパンコーナーでは、田主丸よりシェ・サガラ、福岡市内より、モロパン、ベーカリータツヤと、パンのイベントでは即売のお店です。

## 情熱の千鳥足 CARNE

本格的ジビエ料理をカジュアルに楽しめる西中洲のカルネより、温かい猪汁と、鹿そぼろご飯をご提供。鹿や猪のイメージが変わる? 癖のない新感覚ジビエをお楽しみください。

## ぶどう畑

農家の女性4名で運営している農産物直売店です。九州各地の農家が丹精込めて栽培した野菜や果物、自社農場で栽培した水耕栽培野菜(レタスやペピーリーフ)をご用意しています。

## ときめきショップ ありがた屋

福岡都市圏約100ヶ所の障がい福祉事業所の手づくり商品を販売するアンテナショップです! 種類豊富な焼菓子やかわいい雑貨をご用意しております。ぜひ、お立ち寄り下さい!

## 田ぐり庵

「美味しさは愛」の田ぐり庵です! 本格手づくりのカレーやお弁当、助六、デザートにはスリムおはぎ、特製スイーツをご用意しております。コーヒーやお茶も準備しておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい!

## ひげ六

西鉄大橋駅そば。掘りこたつ席でゆっくりと季節ごとに「旬」な食材を愉しむ和食店より、大将が厳選したメニューをご提供。お昼ご飯や、休憩のひとときにお立ち寄りください。

## 長そばの会

『“挽き立て”“打ち立て”“茹でたて”の美味しいしそばを自分の手で”をテーマに、月定例蕎麦打ちをはじめ、出張ボランティアでの“そば打ち教室”など福岡市を中心に活動する蕎麦打ちの会です。』

## 【参加企業・団体一覧】

- HI/SEIDO
- Nishitetsu Group
- meiji
- Asahi
- ドラッグイレブン
- ゼリア新薬 ZERIA
- 大木製薬株式会社
- unicharm
- TVQ
- JR西日本
- 西日本シティ銀行
- 福岡銀行
- 福岡中央銀行
- 西南学院大学
- SoftBank
- BBIQ
- 武田メガネ
- SIEMENS 補聴器
- 男たちの美容外科
- さくらクリニック博多
- 薬院血管外科クリニック
- 西日本新聞社
- 服部歯科医院
- 株式会社マルゴー
- 土屋ホームトピア
- CARNE
- 桜庵
- ベルコ
- サンカルナ
- CBON
- グランガーデン福岡浄水
- 福岡市NPO・ボランティア交流センターあすみん
- 田ぐり庵
- ひげ六
- 基山ワンダー移住
- ながさき移住サポートセンター
- パンと焼き菓子の店 Chez Sagara
- MOROPAIN
- BAKERY タツヤ
- ひげ六
- 長そばの会
- 長崎県杵岐市
- 熊本県南阿蘇村
- ときめきショップありがた屋
- 福岡県70歳現役応援センター
- 公益社団法人 福岡県看護協会
- 福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター
- 公益社団法人 福岡県高齢者能力活用センター
- 福岡市 (順不同)

※ブース内容は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。