

第2の人生を楽しむヒントが満載の2日間!

生活スタイルの転換期を迎える60歳前後の世代、アラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様が第2の人生を楽しみながら考えていただけるイベントです。

60歳からの輝くセカンドライフのために

第2回 R60 アラカンフェスタ

2015年 3月21日(土) 10:00~17:00 3月22日(日) 10:00~16:00 入場無料 福岡国際会議場 申込不要・どなたでもご参加できます

21日 10:00▶17:00

石田 純一氏 トークショー

先着 1,000名様



「人生をポジティブに生きる方法」13:00~

9:45より2階ロビー受付にて整理券配布

3階メインホール



西島悦さん



西川友紀子さん

14:30~

キレイに生きていく心得トーク&わくわくメーキャップショー

資生堂ビューティートップスペシャリスト西島悦さんと、CROSS FMナビゲーター西川友紀子さんとの美のセミナー。

アラカンファッションショー 15:45~

博多大丸厳選のアラカン男女に贈るファッションコーディネート。



22日 10:00▶16:00

も 藻谷 浩介氏講演会

「シニアの未来、九州の未来と里山資本主義」

21世紀の人生は退職後が本番です。地方に生きるシニアの豊かな可能性を、実例と共にお示しします。 11:00~



3階メインホール

ペコロスの母に会いに行く

●映画上映 12:30~

上映時間/113分

2013年、第87回キネマ旬報日本映画ベスト・テン第一位受賞!まったく新しい介護喜劇映画をお楽しみください。



●原作者ペコロス

トーク&ライブ 14:30~

「ロッカー・ミーツ・ペコロス ~漫画家もミュージシャンも介護はします!」

ペコロスこと原作者で漫画家の岡野雄一氏と、同じく母親の介護を経験された博多出身のロッカー、白浜久氏とのコラボイベント!熱いトーク&ライブにご期待ください。



4階セミナー会場

- 10:15 終活セミナー
■講師/藤江 由紀氏 福岡銀行営業推進部 教育支援グループ 副調査役
- 11:15 江戸初期 大名の借金証文を読む
■講師/宮崎 克則氏 西南学院大学 国際化学部 教授
- 12:15 外壁塗装はどこに頼んでも一緒? 知っておくと得する良い業者の判断基準
■講師/坂本 康成氏 プロタイムズ・ジャパン
- 14:15 キレイを引き出す好印象メイクアップセミナー
■講師/石澤 ゆかり氏 花王
- 14:40 「おいしいね」をずっと続けられるために。お口の健康の話。
■講師/山田 亜砂美氏 和光堂
- 15:15 老後の生活資金をどう守るか
■講師/塚崎 公義氏 久留米大学
- 16:15 ニッポンの未来を育てよう!地域で子育て・孫育て応援隊 ~イクジイ・イクバアが変える地域のカタチ
■講師/村上 誠氏 NPO法人ファザリング・ジャパン理事



※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

4階セミナー会場

- 10:15 『食で世直し』自然・農業の恵みって本当に素晴らしい。 ~生涯現役、元気に生きる秘訣『カ・キ・ク・ケ・コ』
■講師/新開 玉子氏 農産物直売所ぶどう畑 代表
- 11:15 キレイに生きていく心得 ~わくわくメーキャップショー~
■講師/西島 悦氏 資生堂 ■ナビゲーター/西川 友紀子氏 CROSS FM
- 12:15 ギネスビールと妖精の国、アイルランド
■講師/河原 真也氏 西南学院大学 文学部 准教授
- 13:15 はばたく私の再点検 ~医療介護の専門家が伝えるセカンドライフ“わたし流”
■講師/医療、介護の現場で働く専門家 ■聞き手/上野 敏子氏 フリーアナウンサー



西島悦さん



西川友紀子さん



※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【参加企業・団体一覧】

60代を楽しもう。

石田 純一さん
東京都生まれの61歳。1979年NHK『あめりか物語』でデビュー後、1988年フジテレビ『抱きしめたい!』等のトレンドドラマに出演し人気を博す。その後もバラエティ、ドラマ、映画、舞台、ニュースキャスターなど様々なジャンルで活躍中。

西島 悦さん
資生堂1万2000人の美容に関わる美容分野社員の頂点である「資生堂トップヘア&メーキャップアーティスト」として、TV、ラジオ、雑誌などに出演する他、国内外のビューティコンサルタントの技術指導まで幅広く活躍中。

藻谷 浩介さん
山口県生まれ。(株)日本総合研究所調査部主席研究員として、まちづくり、観光振興、産業振興、人口成熟問題などを専門分野に全国で年間数本本の登壇をこなす。NHK広島取材班との共著「里山資本主義」は新書大賞2014年第1位に輝いた。

ペコロス (岡野雄一さん)
長崎生まれの65歳。上京後、出版社にて漫画雑誌などを担当、40歳で帰郷し、タウン誌編集長等を経てフリーライターに。単行本『ペコロスの母に会いに行く』が大きな話題に。母の死に至るまでを描いた2冊目も好評発売中。

主催/アラカンフェスタ実行委員会(福岡市ほか) 後援/福岡県 福岡商工会議所
【イベントに関するお問い合わせ】アラカンフェスタ実行委員会事務局(イデアパートナーズ内) TEL. 092-401-3456 (平日10時~17時)

