

R60 アラカンフェスタ プログラム
60歳からの輝くセカンドライフのために!

入場無料

2階ミニセミナーブース 各限定 先着80名
セミナープログラム

10:00 (40分)	漢方・健康	痛みと漢方 ~ハッピー・セカンドライフを過ごすために~ ■講師/木村 豪雄氏 桜十字福岡病院 医師 充実した第二の人生を過ごすためには心身ともに健康であることが何よりも大切です。とくに身体に痛みがあると楽しい生活は送れません。漢方の智慧に学ぶ、痛みのない「ハッピー・セカンドライフ」を過ごすための秘訣をお話いただきます。
10:55 (40分)	美容	一瞬も一生も美しく「資生堂 輝きエイジングセミナー」 若々しく見せる3つの法則 ■講師/松延 洋子氏 資生堂販売株式会社 九州支社 ビューティーコンサルタント 肌をキレイにするお手入れ方法や若々しく明るく見えるメーキャップテクニックをデモンストレーションにて紹介いたします。また内外美容提案・美容食品(コラーゲンEXドリンク)もご紹介。
11:50 (45分)	食・農	「食で世直し」自然・農業の恵みって本当に素晴らしい ~生涯現役、元気に生きる秘訣「カ・キ・ク・ケ・コ」~ ■講師/新開 玉子氏 農産物直売所ぶどう畑 代表 【講師プロフィール】都市圏に農産物直売の有限会社を設立。農業者と消費者の架け橋となるべく活動を続け、直売だけでなく地域の食農教育活動に取り組む。 
12:50 (15分)	地域活動 ボランティア	アラカンからのボランティア ■講師/長田 喜光氏 福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」センター長
13:05 (15分)	就 労	「70歳現役社会」の実現を目指して ■講師/南里 妙子氏 福岡県70歳現役応援センター センター長
13:35 (40分)	旅行	クルーズの魅力と楽しみ方 ■講師/中島 秀二氏 JTB九州 クルーズマスター 航空機や列車の旅では体験できない、船旅の魅力や楽しみ方をご案内いたします。
14:30 (40分)	マネープラン・ ライフプラン	難しくなる!? インフレ・増税時代の守るお金の考え方 これから投資環境はどうなる? 不透明な環境に備える ■講師/青木 勝氏 野村證券 福岡支店 ファイナンシャル・コンサルティング課 次長
15:25 (40分)	終 活	老舗石材店の店主が明かす「お墓づくりのはなし」 ■講師/國松 良康氏 國松石材株式会社 代表取締役 日本人にとってのお墓とは何か? 永代供養や樹木葬、散骨など、これからの供養についてもわかりやすくご説明いたします。 
16:20 (10分)	歴 史	黒田武将隊演舞~黒田官兵衛・長政が平成の世に現れた!~ 
16:30 (30分)	歴史・生き方	話題沸騰! 軍師官兵衛と福岡・博多のまち ■講師/井上 光枝氏 福岡歴史探訪ガイド 会長 【講師プロフィール】中学校校長退任後、大学で教師の卵たちに「教師学」を教える。非常勤講師として働きつつ、「福岡歴史探訪ガイド」として活動を始める。 

※セミナー内容・開始時間は当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

手話通訳、要約筆記、その他お手伝いが必要な場合は、**2/28までに事務局にご連絡ください。**

イベントに関するお問い合わせ

TEL.092-401-3456 (平日10時~17時)

アラカンフェスタ実行委員会事務局 (イデアパートナーズ(株)内)

FAX.092-739-6081

イベントの詳細は

■主催 / アラカンフェスタ実行委員会 (福岡市ほか)

■後援 / 福岡県 福岡商工会議所

アラカンフェスタ 検索

60歳からの輝くセカンドライフのために



**アラカン
フェスタ**

人生、**60からじゃない!**

2014年 **3月9日** 日
 9:30 ▶ 17:00

福岡国際会議場 **入場無料**
 福岡市博多区石城町2-1 **申込不要 どなたでも参加できます**

なるほど! が満載。素敵な毎日を送るためのヒントを見つけよう!


入場無料

3階メインホール 各限定 先着1,000名

イベントプログラム

12:30 **オープニング ダンスショー**


12:45 **福岡市長 高島 宗一郎 挨拶**
 ※手話通訳、要約筆記あり

13:00 **あのカリスマ講師がやってくる!**
林 修氏 講演
 (東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師)
「60歳からの人生設計。いつやるか? 答えは会場で。」
 ※手話通訳、要約筆記あり



【講師プロフィール】
 1965年 愛知県名古屋生まれ。東京大学法学部卒。現在、東大・京大コースなどの難関コースを中心に授業を行い、東進ハイスクール 東進衛星予備校の躍進に大貢献している。東進のテレビコマーシャルでのセリフ「いつやるか? 今でしょ!」より「今でしょ」は見事に2013年ユーキャン新語・流行語年間大賞を受賞!! テレビ番組にも多数出演し、著書も好評。

9:45より2階インフォメーションにて整理券(12:30~14:15イベント分)を配布。

14:45 **アラカンファッションショー**

50~70代のモデルによるファッションショー開催。モデル葉月さんによる、ウォーキングレッスンやコーディネイトショーもあり。(協力:NOIR)


15:45 **映画上映**
福岡・天神 時間旅行
 THE TIME TRAVEL

主演/牧瀬里穂 監督/小栗謙一
 最先端のCG・VFXで甦る明治・大正・昭和の天神。懐かしい天神の「あの日」への時間旅行を、臨場感ある映像の中でお楽しみください。




R60 アラカンフェスタ

2階 会場案内図

来場者アンケートにご回答いただいた方の中から
抽選で博多座観劇チケットなど豪華賞品をプレゼント!!

暮らす

グランガーデン福岡浄水

九州電力グループが贈る快適性と安全性を備えた有料老人ホーム「グランガーデン福岡浄水」の魅力をご紹介します。

西鉄グループ

皆さまの今後の暮らしをより豊かなものにするため、交通や住まいなど西鉄グループならではの便利でお得な情報を発信いたします。さらにブースへお越しください方へ先着でバスグッズや割引券をプレゼントいたします。

福岡県シルバー人材センター連合会

高齢者が自主・自立、共働・共助の理念のもと、働くことを通じて、追加的収入を得るとともに、健康を保持し、生きがいを持ち、地域社会に貢献することを目的とした団体です。ブースでは、活動内容の紹介や入会方法をご案内します。

福岡県70歳現役応援センター

70歳現役応援センターの紹介やご利用案内を、パネル掲示やリーフレットの配布により行います。

福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」

あすみんは、「福岡をよりよくしたい」あなたの「気づき」をサポートする市民のための情報・交流拠点です。NPOやボランティア団体の活動紹介をします。

福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター

ボランティア相談コーナー（地域・施設・介護等）にて、相談員がボランティアに関する様々な情報を提示し、相談を承ります。ボランティアをしてみたい方、またボランティアを紹介してほしい方など、ご相談ください。パネル展示もあります。

福岡県看護協会・福岡県

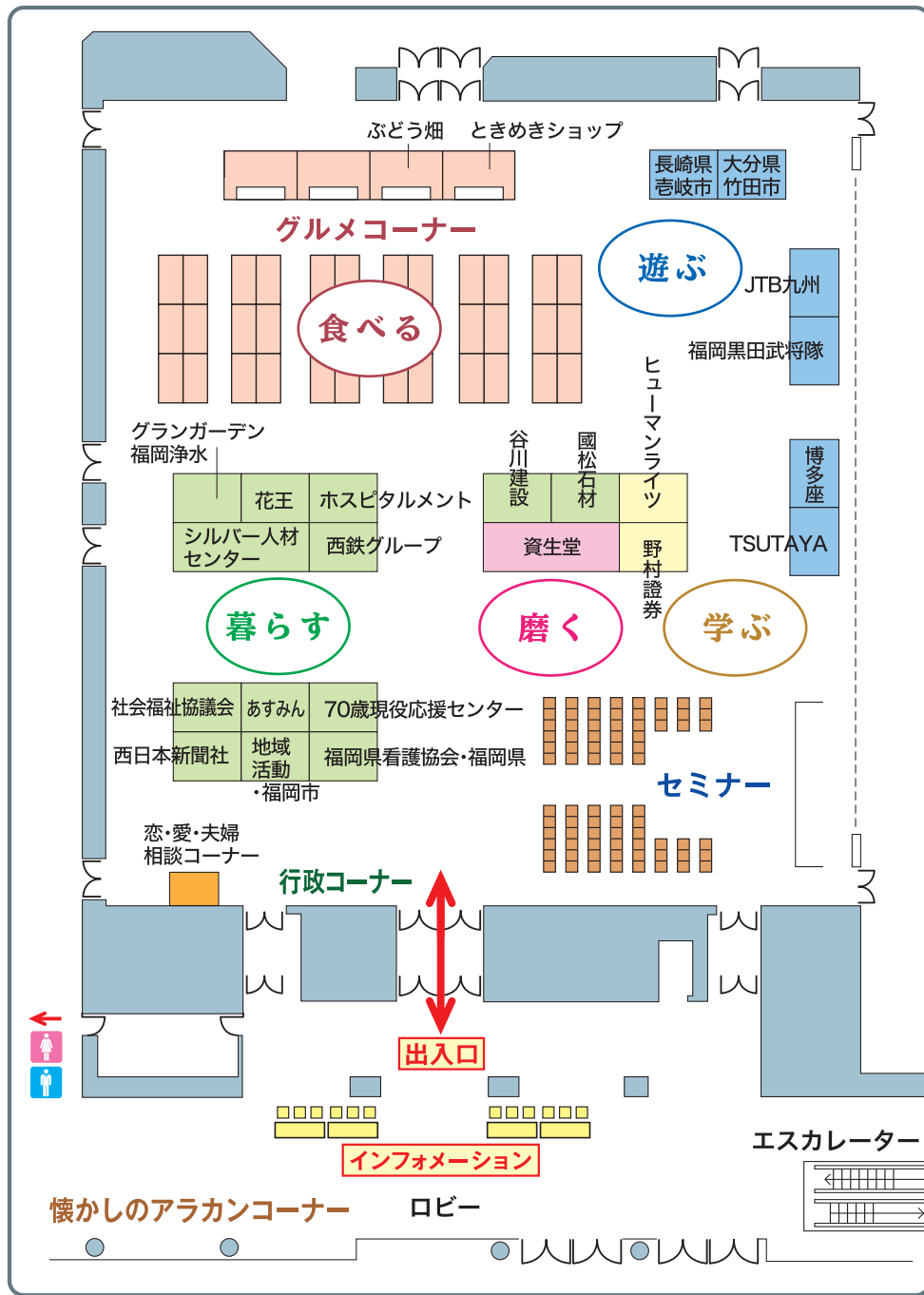
看護職による血管年齢測定、血圧測定等を用いた健康相談などを実施します。

西日本新聞社

飲酒運転撲滅キャンペーン「TEAM ZERO FUKUOKA」や山歩きの雑誌「のぼる」、全国地方新聞社厳選のお取り寄せサイト「47CLUB」、新聞社主催イベントの情報提供を行います。

地域活動・福岡市

安全で安心して暮らせる住みよいまづくりのために地域で行われているさまざまな活動等をご紹介します。



暮らす

谷川建設

「60歳から安心して住めるリフォーム」戸建・マンションと様々な住宅でのリフォームや修繕のご相談をリフォームアドバイザー・建築士・福祉住環境コーディネーター・耐震診断士が承ります。お気軽にご相談ください。

國松石材

知っているようで知らないお墓づくりに関する知識をご紹介します。また、お墓の新築・改修工事をお考えの皆様には、お問合せからアフターサービスまで一連の流れをご案内します。

暮らす

ホスピタルメント

桜十字病院が考えた介護が必要な方のための住まい「ホスピタルメント」のご紹介・ご相談会です。また、ホスピタルメントで、ご好評をいただいている専属料理人が作るお料理の試食もお楽しみいただけます。

花王プロフェッショナル・サービス株式会社

介護における肌に関する悩み相談や、長年培ってきた花王独自のスキンケア技術で、おむつかぶれや床ずれなどによるお肌の悩みを解決します。

遊ぶ

長崎県壱岐市

壱岐市でのイベント情報や観光情報をご提供します。壱岐市で使える「しまとく通貨」もご購入いただけます。

大分県竹田市

江戸時代から続く歴史文化や久住などの広大な自然に恵まれた竹田市の観光スポットをご紹介します。また、「手湯」で日本一の炭酸泉といわれる「長湯温泉」の泉質を体感いただけます。

JTB九州

クルーズをはじめ、アクティブシニアにおすすめの海外・国内の旅行のご案内とご相談を承っております。

福岡黒田武将隊

1日3回(10:30/12:30/14:30)公演。写真撮影会も開催。福岡と官兵衛のパネル展もあります。

博多座

国内最高水準の舞台設備を完備し、歌舞伎・ミュージカル・芝居など多彩な演目を月替わりで上演する劇場「博多座」の公演情報をご提供いたします。

TSUTAYA

60歳以上の方にお得なレンタル情報をお届け。イベント当日に会員になっていただいた方には素敵なプレゼントを差し上げます。また、すでに会員の方にも素敵な特典があります。

磨く

資生堂

資生堂の化粧品を自由にお試しいただけます。また、メーキャップのシミュレーションや美容ドリンク(カラーゲンEXドリンク)の無料試飲など、美のお手伝いをいたします。

学ぶ

ヒューマンライツ

「60歳のためのわかりやすいマネープラン相談会」を開催。ファイナンシャルプランナーに加えて公認会計士、税理士、社会保険労務士が、資産運用・相続対策・介護対策等の疑問にお応えします。相談会は事前予約の方を優先させていただきます。

野村證券

アンケート回答で先着500名様に「株主優待」「税金」「資産管理」などに役立つブックをプレゼント。また「ゆとりたいあ」の現在の資産状況、将来予想される支出、今、家計が抱えている問題、問題解決方法という4つの機能をご紹介します。また無料個別相談のご予約も承ります。

食べる

グルメコーナー

西中洲の人気イタリアン「ラ・レジーア」や、メディアでも活躍のフードコーディネーター・吉田智美さんによるカフェをはじめ、フレンチや和食などが登場します！また、農業を愛する6名の女性によって運営される人気の農産物直売所「ぶどう畑」の加工品や「ときめきショップ」の焼き菓子なども販売。

恋・愛・夫婦相談コーナー

サワダデース、めんたいワイド等でおなじみの離婚・夫婦問題カウンセラー玉井洋子先生による相談コーナーです。夫婦問題に不安を抱えている方、パートナーをお探しの方などお気軽にご相談ください。

行政コーナー

美術館・博物館のパンフレットや、「シニアのための智慧袋」など、行政情報をご自由にお取りいただけるコーナーです。

【参加企業・団体】

SHISEIDO 長崎県壱岐市
大分県竹田市 JTB九州
TSUTAYA 博多座 HR HUMAN RIGHTS ヒューマンライツ
野村證券 Nishitetsu Group
桜十字の有料老人ホーム ホスピタルメント
くつろぎのふとん 創業40周年 谷川建設 國松石材
グランガーデン福岡浄水 西日本新聞社
kao 福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん
福岡県70歳現役応援センター
福岡市社会福祉協議会・ボランティアセンター
福岡県シルバー人材センター連合会
福岡県看護協会・福岡県
(順不同)

アラカンフェスタ
会場外にも、
ぜひアクセスを！

お得なアラカン特典!

当パンフレットのご提示で「ベイサイドプレイス博多」の牡蠣小屋、温泉、レストラン等をお得にご利用できるアラカン特典をご準備しております。この機会にベイサイドプレイス博多もお楽しみください。



ベイサイドプレイス博多の駐車場もご利用下さい。

Bayside Place
ベイサイドプレイス博多

アラカン無料体験レッスン

ラテン文化センターティエンボの講座(サルサ・タンゴ・イタリア語・スペイン語・アート)を3/10(月)~3/15(土)の期間限定で無料体験できます！詳細については下記にお問い合わせください。

ラテン文化センター
ティエンボ
TEL.092-762-4100

※ブース内容等は、当日の都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。