

60歳からの輝くセカンドライフのために



第10回

# アラカンフェスタ

2023.10/21 (土) 10:00  
16:00

福岡国際会議場

福岡市博多区石城町2-1

入場無料



Photo 榎木 功

新たな人生のその先へ。



同時開催  
ふくおか元気向上  
チャレンジ・登壇!

次のステージを、楽しく生きるヒントがここにある。

アラカン講演会

『親の介護と自分  
～アラカンに備える～』

阿川 佐和子氏

アラカン爆笑寄席

桂 そうば氏

「ユニバーサル都市・福岡」企画

桂 福点氏

同時開催

ふくおか元気向上チャレンジ  
「笑顔で生きゃい! 明日も笑おう!」

島田 洋七氏 講演会

ためになるイベント、  
企業・団体  
ブースも多数設置!

アラカンフェスタのLINE公式  
アカウントを友だち登録しよう!▶



詳しくはウラ面へ▶▶

福岡 何歳でも  
100 チャレンジできる  
未来のまちへ

## 福岡100フェスティバル



アラカンフェスタは、生活スタイルの転換期を迎える60歳前後のアラカン(=アラウンド還暦)世代を中心とした皆様の第2の人生のヒントが満載のイベントです。

## 会場ではイベントも盛りだくさん！

### アラカン講演会

『親の介護と自分  
～アラカンに備える～』

**阿川 佐和子氏**

事前予約は  
こちら▶



Photo 榎本 功

3階ホール 13:00～

### アラカン爆笑寄席

落語を聞いて笑いで元気に!!

**桂 そうば氏**

15:00～

「ユニバーサル都市・福岡」企画

**桂 福点氏**

10:10～



桂 そうば氏

桂 福点氏



2階セミナーコーナー

### アラカンイベント

VRアーティスト **ひよこ師匠**

VRアート体験ブースでアートに触れてみよう!

2階企業団体ブース



ポールを使ってストレッチ&ウォーキング

**波多江 敦子氏** (ビューティフル・フロー代表)

健康運動指導士 / ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター



2階セミナーコーナー 11:10～

同時  
開催

**ふくおか元気向上  
チャレンジ**

『笑顔で生きんしゃい!  
明日も笑おう!』

**島田 洋七氏**  
講演会



3階ホール 10:00～

### アラカンイベントブース 2階企業団体ブース

やってみたかった♪  
宅配アプリの使い方を学ぼう

eスポーツ体験会



知って得する♪

くらしを便利にする商品の紹介販売

まだ大丈夫? 健康チェックをしよう!

参加しよう♪ R60倶楽部作品展

自分を活かす♪ お仕事相談・発見

発酵無添加マルシェ



[会場] 福岡国際会議場

福岡市博多区石城町2-1 TEL.092-262-4111

駐車場に限りがありますので、  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



西鉄バス	天神ソリアアステージ前	行先番号 80, BRT	国際会議場 サンパレス前
	博多駅西日本シティ銀行前F	行先番号 88, BRT	

イベントに関するお問い合わせ

アラカンフェスタ  
実行委員会事務局

TEL.092-401-3456

(平日10時～17時)

FAX.092-739-6081

(イデアパートナーズ(株)内)

◎手話通訳、要約筆記、その他お手伝いが必要な場合は、10/6までに実行委員会事務局にご連絡ください。

◎イベント内容は変更になることがあります。

イベントの詳細は

アラカンフェスタ

